



*CasaSito Informe Anual 2022*

## Tabla de Contenido

I.	De la Presidenta de la Junta Directiva .....	Página 3
II.	Guatemala 2022 de un Vistazo .....	Página 4
III.	Nuestro Programa de Desarrollo Juvenil .....	Página 5 – 9
IV.	Poema: “A CasaSito” .....	Página 10
V.	Nuestro Programa de Desarrollo Docente .....	Página 11-12
VI.	Becas Técnicas .....	Página 13
VII.	Mensaje de Gratitud.....	Página 14
VIII.	Fondo Social .....	Página 15
IX.	Conociendo la Familia CasaSito 2022 .....	Página 16
X.	Conoce el Equipo 2022 .....	Página 17
XI.	Retos, logros y metas para el 2023 .....	Página 18-19
XII.	Manos Abiertas: Donantes, voluntarios y amigos .....	Página 20

Estimados amigos y colaboradores de CasaSito,

La educación es un indispensable motor para el desarrollo de una sociedad. Además, de proveer conocimientos, enriquece los valores, el espíritu y nuestra cultura. En CasaSito nos enfocamos en crear un puente entre nuestros becados y sus sueños. Les damos la oportunidad de desarrollar habilidades académicos, sociales y artísticos para que logren superarse y construir proyectos de vida.

Silke Wahl

Presidenta de la Junta Directiva President of the Board of Directors



## Guatemala 2022 de un vistazo

Tres años después del inicio de la pandemia de COVID en 2020, Guatemala se recupera lentamente del shock. El número de contagios de Covid-19 fue disminuyendo paulatinamente y poco a poco la vida volvió a la normalidad. Sin embargo, el país sigue teniendo un salario mínimo extremadamente bajo en comparación con el aumento del costo de vida. La falta de oportunidades económicas y las altas desigualdades dentro del país están obligando a muchos a depender de las remesas del exterior que han alcanzado niveles récord en los últimos años.

Además, la pobreza y los desastres climáticos han generado altos índices de desnutrición crónica en el país. Especialmente en las áreas rurales, todavía hay muchas familias vulnerables que enfrentan difíciles problemas financieros, de vivienda y nutricionales cuya situación se vio agravada por los huracanes ETA e IOTA y el huracán Julia.

Estos problemas han exacerbado la migración de guatemaltecos a los EE. UU., especialmente la población más joven de las zonas rurales que busca encontrar mejores oportunidades laborales y educativas en el extranjero.

La mayoría de las escuelas públicas y privadas reabrieron sus puertas durante el tercer trimestre de 2022 y los estudiantes finalmente regresaron a las clases presenciales. Pero los directores, maestros y estudiantes continúan luchando con problemas de salud mental, mala conducta, violencia e interrupciones en el aprendizaje. Los estudiantes de las zonas rurales se han visto especialmente afectados.

Sin embargo, en general, el 2022 volvió a ser un año lleno de muchos impactos positivos para nuestros becarios quienes se sintieron muy felices de regresar a las clases y actividades presenciales y para sus familias quienes pudieron mejorar sus condiciones de vida poco a poco.



## Nuestro Program de Desarrollo Juvenil (PDJ)

En 2022, apoyamos en total a 108 becados de basico, diversificado y Universidad, de las áreas de Alta Verapaz (55), Quiche (3) y Sacatepéquez (50).

<u>Grado</u>	<u>Área Geográfica</u>	<u>Género</u>	<u>Etnicidad</u>
Básico (35)	Rural (29)	Mujer (54)	Indígenas (57)
Diversificado (52)	Semi-rural (39)	Hombre (54)	Ladino (51)
Universidad (21)	Urbano (40)		NOTA: Esta información se basa en la identificación de los becados.
Docentes (10)			



## Logros del Programa de Desarrollo Juvenil (PDJ) 2022

Este año fue de pruebas, readaptación a horarios, sistemas escolares y situaciones difíciles familiares, como la falta de empleo, inestabilidad económica y en algunos casos conflictos de relación familiar. A pesar de todo nos sentimos muy satisfechos por los éxitos alcanzados:

1. Apoyamos a 108 estudiantes y sus familias.
2. Impactamos 45 comunidades.
3. La tasa de retención dentro del programa es el 99%, es decir, que a nivel institucional solo tuvimos un retiro de beca.
4. Ofrecimos 12 actividades extracurriculares, de los cuales contamos con un becado universitario y dos ex becados como facilitadores.
5. Ofrecimos 13 talleres para becados y 9 para padres de familia, siendo un total de 22 talleres.
6. Se ofrecieron 888 horas para monitoreos y coaching educativo.
7. El 100% de nuestra población ganó el año escolar con éxito y fue promovido al siguiente ciclo 2023.



## Actividades extracurriculares

Las actividades extracurriculares desarrolladas en las áreas de Sacatepéquez y Alta Verapaz permitieron que los becados tuvieran un soporte educativo en las áreas de inglés, matemática, contabilidad y español; esto les favoreció ya que al no tener un año escolar completamente presencial, podían resolver sus dudas con los facilitadores dentro de los clubs. Así mismo, los clubs de arte, teatro, frisbee y deporte, aportaron espacios de recreación física y emocional. Les permitió explorar en sí mismos y expresar sus emociones a través del arte y el movimiento, especialmente en una temporada en la que a causa de la pandemia no había oportunidad de crear vínculos cercanos con personas ajenas a la familia.

El club de debate por su parte fue un espacio que permitió a los becados desarrollar conciencia de las realidades sociales, activar un pensamiento crítico, argumentar sus opiniones y respetar la diversidad de pensamientos.

La mentoría fue un espacio de preparación para el área laboral en el cual desarrollaron habilidades para redactar un curriculum, prepararse para una entrevista y expresar adecuadamente sus fortalezas y habilidades.

La Primavera del Ixcán abrió el club de música para los niños y jóvenes de la comunidad que deseaban participar.



## Acompañamiento Integral

### **Apoyo psicológico:**

Tomando en cuenta la situación de la salud mental que ha dejado la pandemia, CasaSito se enfocó en fortalecer espacios de apoyo emocional. Se atendieron 31 casos y se invirtieron 586 horas para este espacio. Algunas de las problemáticas atendidas fueron: trastorno depresivo, resolución de duelo, conflictos dentro de la familia, baja autoestima, ansiedad, trastornos de pánico y alimenticios. Este año se contó con el apoyo de la Universidad San Carlos de Guatemala con una EPS para la atención en Alta Verapaz y la Universidad Rafael Landívar con 2 estudiantes para la zona de Sacatepéquez.



### Caso de Éxito:

Rosario Leal es estudiante del primer año de la carrera de Enfermería Profesional, una señorita que ha sabido luchar por lo que quiere, con dificultades económicas y familiares. Se ha propuesto graduarse con honores. Dentro de su centro de estudios y la asociación se ha caracterizado por ser una joven entusiasta, carismática, luchadora, responsable y comprometida con sus actividades. A pesar de su larga jornada de estudios y actividades laborales, se muestra muy participativa en las actividades de la asociación. A través del diálogo dentro de los monitoreos expresa sentirse feliz por su elección de carrera académica y cansada pero contenta de los resultados que ha logrado. En el monitoreo mensual encuentra una forma de poder expresarse y renovar la energía para seguir adelante.

### **Coaching Educativo:**

En el 2022, se invirtió 888 horas para atender este espacio de confianza que cumplió la misión de brindar acompañamiento a cada uno de los jóvenes que acudían con dificultades familiares y escolares. Estamos satisfechos por establecer vínculos significativos con los becados que permitieron una comunicación empática y responsable.

## Visitas familiares y centros educativos

### **Visitas familiares:**

Realizamos un total de 34 visitas familiares en Sacatepéquez y 93 visitas en Alta Verapaz en 2022. Durante estas visitas, el equipo analizó la situación socioeconómica de las familias, dio seguimiento a casos especiales y evaluó el uso de la beca. También acompañamos a algunos de nuestros donantes y entregamos donaciones de material como camas, colchones, frazadas, filtros de agua, etc. para mejorar sus condiciones de vida y visitamos y entrevistamos a nuevos postulantes para el 2023.

En Primavera del Ixcán se realizaron 6 visitas familiares con el fin de evaluar el uso de la beca, así como actualizar su situación socioeconómica. Además, se realizó un estudio de impacto con exbecarios (2013-2021) tanto de Alta Verapaz como de Primavera del Ixcán, donde se pudo evidenciar que la experiencia obtenida dentro de la asociación es sostenible en el tiempo, transformando comportamientos, actitudes y condiciones sociales. prácticas que han contribuido a mejorar sus condiciones de vida desde el punto de vista educativo, afectivo y social.



### **Visitas a centros educativos:**

En el 2022 se realizaron dos visitas al año a los centros educativos de Sacatepéquez (en total 44 visitas) y dos visitas al año en Alta Verapaz (en total 26 visitas).

En Primavera del Ixcán, se llevó a cabo una reunión con líderes comunitarios en la cual manifestaron preocupación por el alto índice de deserción escolar, migración y suicidios en jóvenes comunitarios, desde la pandemia.



## **Poema: “A CasaSito”**

**por Maleno Mixteco Pashel (ex becado de CasaSito)**

Los caminos son inciertos  
Y el tiempo maestro sabio  
Que deja huella y espacio,  
En corazones despiertos

Hay momentos encontrados  
Hay otros que ya murieron,  
Hay otros que perduraron  
Ausentes en los estrados

En alguno de esos días,  
En algunos de esos años  
Sentí más miedos extraños  
Y llamas de fuego frías

En esas noches desoladas  
En esos días crueles,  
Que apagaron mis soles  
Estuviste hasta mis soñadas.

CasaSito que vives en mí alma,  
Que te incrustas en mi piel,  
En cada paso, estás fiel  
Y me mantienes en calma.

Tu tan pequeña físicamente  
Y tan grande en mi vida,  
Sigues siendo luz que guía  
A una memoria permanente.

Casa mía que eres maestra  
De vidas humildes fieles,  
De algunos ya en mieles,  
Otros en camino a la gloria.

Como te añoro CasaSito  
Por ello estas letras,  
Para todas las estrellas  
Que has formado despacito  
En una Guatemala bella.  
Mi luz al final de lo oscuro.  
Mi luz después de la noche.  
Mi luz, mi camino, mi futuro.

Gracias CasaSito

## Programa de Desarrollo Docente (PDD)

La segunda promoción del Programa de Desarrollo Docente tuvo la participación de 11 docentes, de las áreas de Sacatepéquez, Chimaltenango, Alta Verapaz y la Primavera del Ixcán, impactando de forma directa a 9 centros educativos y beneficiando a 120 estudiantes que participaron en un club de debate liderado por cada docente becado.

El proceso formativo para los docentes tuvo una duración de 5 meses (enero a mayo). La implementación en cada centro educativo fue de junio a septiembre, donde cada docente abrió un club de debate a beneficio de estudiantes de diferentes niveles escolares.



El programa de Desarrollo Docente les ofreció a los profesores los siguientes servicios:

- Coaching Educativo de forma mensual,
- Taller Complementario dirigido a docentes
- Tardes de Confianza
- Talleres Complementarios dirigidos a alumnos participantes en los clubes
- Monitoreo y acompañamiento en la fase de aplicación de la técnica de debate.

## Impacto del Programa de Desarrollo Docente (PDD)

### Datos de impacto en el programa:

El 100% de los becados docentes aprendieron la Técnica del Debate.

El 100% de los becados docentes fortalecieron y desarrollaron habilidades para sostener un debate tales como:

- hablar en público,
- habilidad de expresión oral y corporal,
- habilidad para investigar,

La Universidad San Carlos de Guatemala otorgó un certificado especial a los docentes participantes en el programa de debate que les da reconocimiento oficial y da credibilidad al programa.

- habilidad en la toma de decisiones,
- habilidad de análisis y síntesis,
- habilidad para interpretar,
- habilidad para refutar
- habilidad para escuchar responsablemente y
- habilidad para comunicarse asertivamente.



## Becas Técnicas para madres de familia

En Alta Verapaz inició un programa que se enfocó en brindar habilidades y conocimientos, para empoderar a las madres de familia quienes pudieron gestionar sus propios ingresos a través del aprendizaje de un oficio técnico.

Se realizaron dos módulos para 11 madres participantes. Durante las sesiones aprendieron a realizar 5 recetas de dulces típicos (dulces de tamarindo, cocadas, nuégados, canillitas de leche, dulces de manía), mientras que en el módulo de envasados las participantes realizaron mermeladas de distintos sabores y diferentes tipos de curtidos.

Dentro del impacto de este programa es que el 80% de las madres que participaron iniciaron un pequeño negocio, trabajando sus productos bajo pedidos o un puesto de ventas. Otro éxito es que ellas se sienten productivas, satisfechas e independientes, y pueden aportar a la economía familiar.



## Mensaje de Gratitud

La experiencia personal como becado de Asociación CasaSito fue muy especial y fundamental en cada área de mi vida personal.

Cada experiencia y conocimiento obtenido en los talleres de formación y actividades de convivencia fueron muy importantes en mi proceso de formación. Tuve experiencias muy difíciles en mi vida como el Cáncer que mato a mi madre y la deficiencia renal que le causó la muerte a mi hermano también. Miss Sisi, Miriam y Cristi siempre manifestaron su empatía, profesionalismo y su amor en todas las etapas de las pérdidas de mis seres queridos.

Siempre estaré muy agradecidos con ellas por todo lo que realizaron conmigo en mi proceso de superación de esas difíciles experiencias. Llegar a las citas psicológicas con Miss Sisi fueron fundamentales y ver el resultado positivo en cada cita fue increíble. Construir una buena salud mental y desarrollar una resiliencia para cada dificultad de la vida humana y profesional ha sido parte de mi éxito integral. Cada meta y sueño alcanzado en mi vida integral siempre le doy gracias a Dios por haberme dado la oportunidad de conocer personas muy especiales en mi proceso de formación y CasaSito esta guardado en lo más profundo de mi corazón.



También tener la oportunidad de poder ser profesor del programa de idioma inglés con los becados fue muy especial porque pude compartir conocimientos y experiencias a través de las clases. Muchos de los becados adquirieron el conocimiento del idioma inglés y eso fue muy significativo para mí. Estoy seguro de que este conocimiento les está ayudando en la Universidad, trabajos o su vida diaria.

Gracias a CasaSito pude obtener, reconocer y valorar mis habilidades y capacidades, las cuales me abrieron las puertas a diversas oportunidades laborales como en **Imaginguate** donde realicé presentaciones en los Estados Unidos para traer equipos de servicio a Guatemala para la construcción de viviendas y apadrinamiento.

Al escuchar a las personas mencionar CasaSito, automáticamente vienen a mí los buenos recuerdos y procesos en mis años por CasaSito. Todos ustedes tocan y transforman vidas en la sociedad Guatemalteca. Sigán adelante con su gran impacto en los jóvenes que tanto lo necesitan hoy en día.

Personalmente nunca tendré las palabras adecuadas para agradecerles por todo lo que hicieron conmigo. Siempre los llevo presentes, aunque no los vea constantemente y SIEMPRE LES DESEO LO MEJOR.

Muchas gracias por ayudarme en mis momentos difíciles y transformar mi vida integral a otro nivel.

*Por Alexis Orlando Vásquez García*

## Nuestro Fondo Social

A través de su Fondo Social, CasaSito pudo apoyar a 18 becados y sus familias con una donación de camas, colchones, ropa de cama y colchas adecuadas, filtros de agua y paquetes de alimentos básicos. En total, 117 personas se beneficiaron de la ayuda brindada. El apoyo material, financiero y emocional brinda a los padres los recursos para apoyar mejor a sus hijos en su educación y, como consecuencia, disminuye la angustia emocional de los niños.

Las familias expresaron que se sienten menos estresadas y poder cubrir algunas de sus necesidades básicas, y saber que alguien se preocupa, las alienta a buscar cambios positivos en el futuro. Los becados destacaron que se sienten más productivos y pueden concentrarse mejor en la escuela ya que recibieron una cama adecuada.



## Conociendo a la Familia CasaSito 2022:



### **Sacatepéquez:** 61 becados

- 12 básico
- 28 diversificado
- 10 universidad
- 11 docentes
- Apoyo psicológico
- Talleres para becados y padres de familia
- 6 actividades extracurriculares: Arte, Inglés, Debate, Matemáticas, Frisbee y Teatro del Oprimido

### **Alta Verapaz:** 66 becados

- 23 básico
- 24 diversificado
- 8 universidad
- 11 becas técnicas para madres de familia
- Apoyo psicológico
- Talleres para becados y padres de familia
- 8 actividades extracurriculares: Arte, Inglés, Lenguaje Española, Debate, Matemáticas, Computación, Contabilidad y Deportes



### **La Primavera del Ixcán:** 3 becados

- 3 universidad
- Club de Música
- Talleres de maestro

# Equipo de CasaSito 2022

## **Sacatepéquez**

Lourdes González , Directora Regional  
Miriam Valle, Coordinadora General PDJ  
Cristina Rivera, Coordinadora Programa Docentes  
Beda González, Coordinadora Psicoeducativa  
Silke Wahl, Consultora de Desarrollo  
Carolina Aragon, Asistente de Oficina y Contabilidad  
Romeo Luna, Becado de Estudio Trabajo  
Vilma Corina González, Mantenimiento

## **Alta Verapaz y Quiché**

José Marcos de la Cruz, Director Regional  
Ana Gaddy Estelí Caal Mus, Coordinadora General PDJ  
Lisbeth Amarilis Bac Sierra, Coordinadora Social  
Marta Adalí Coy, Becada Estudio Trabajo  
Leticia Corzantes, Mantenimiento



## **Junta Directiva, Guatemala**

Silke Wahl, Presidenta  
Paula Castellanos, Vice Presidenta  
Alice Lee So Fong, Tesorera  
Manuela Rosales, Secretaria  
Desirée Iturbide, Miembro Activo



## **Junta Directiva, USA**

Greg Schwendinger, Presidente  
Alice So Fong Lee, Directora  
Eric Behrs, Secretario



## Retos, logros y metas 2023 (1)

El año 2022 fue un año de muchas satisfacciones, alegrías, logros y retos que se afrontaron, pero a la misma vez no dejamos de soñar y establecernos metas para construir un futuro mejor para nuestra población.

Uno de los desafíos que nos enfrentamos fue el aumento del costo de vida en general, que se evidenció en la subida del transporte, aumento del costo de la canasta básica y acceso a la salud, tomando en cuenta que estamos luchando con secuelas de una post pandemia, donde aún las familias están tratando de estabilizar la economía y el estrés que se vive día con día.

Un reto para nuestra población fue la transición de la virtualidad a la presencialidad, esto se observó en el efecto emocional que tuvo la pandemia en los jóvenes y nuestra población docente, ya que se les dificultó establecer relaciones interpersonales, las actividades se empezaron a retomar de forma presencial en la asociación y se inició a fomentar la realización de actividades que promovieran el trabajo en equipo; así como, buenas relaciones personales. Entre ellas: Feria Científica, Visita al museo Van Gogh, Final del club de debate presencial, Festival de Debate, cierres de clubs de forma presencial, Torneo de Disc Golf, convivencia familiar como cierre de talleres y tardes de confianza para los becados docentes de forma presencial.



## Retos, logros y metas 2023 (2)

Por otra parte, el invierno de este año provocó inundaciones en diferentes sectores, esta situación afectó en las diversas actividades, por ejemplo, en Alta Verapaz se dificultó la realización del club de deporte, debido a que las actividades se realizaban al aire libre, en Sacatepéquez se inundaba y el ingreso a las instalaciones se bloqueaba a causa de las fuertes lluvias y los becados no podían ingresar o en su defecto salir. Se procuró durante esta época del año realizar las actividades extracurriculares de forma híbrida.

En este 2022, CasaSito logró una colaboración con la Fundación Luis von Ahn que apoya a líderes comunitarios locales y varias organizaciones sin fines de lucro que trabajan para mejorar la vida de los guatemaltecos

Cerramos el año con sueños y metas por cumplir, uno de ellos es fortalecer nuestros procesos psicoeducativos para ofrecer un mejor servicio a la población y aumentar el apoyo económico a nuestros becados para ayudarles en las dificultades financieras, así como el de renovar nuestro plan estratégico para los próximos 5 años.



# Donantes, voluntarios y amigos

